

Maska za kosu od jaja i kvasca

Maske koje sadrže kvasac doprinose mekoj i gustoj kosi. Ova maska također doprinosi rastu kose, smanjuje ispadanje iste i čini je sjajnijom.

Upute: Dvije žličice suhog kvasca otopiti s jednom jušnom žlicom vode. Zatim umiješati jedan žumanjak i jednu jušnu žlicu čičkovog ulja. Masku ostaviti na kosi pola sata pa isprati.



Cimet i kokosovo ulje

Izvrсна za tanku kosu koja lako puca. Cimet djeluje tako da potiče cirkulaciju krvi, rast i snagu kose, dok je kokosovo ulje bogato masnim kiselinama koje pomažu u daljnjem oporavku.

Upute: Dobro izmiješati sastojke. Nanijeti masku na korijen i okolni dio, te umasirati u vlasište. Ostaviti masku da djeluje 30 do 45 minuta, a zatim isprati toplom vodom.



Jaja, maslinovo ulje i majoneza

Ova moćna kombinacija odlično hidratizira suhu kosu. Majoneza dubinski hrani kosu i vraća joj sjaj. Velika količina proteina iz jaja zadržava vlagu u kosi. Maslinovo ulje prepuno je msnih kiselina koje uklanjaju oštećenja i štite kosu od budućih oštećenja.

Ovo je maska savršena za suhu kosu, ali i maska koja potiče rast kose.



Upute: Pomiješati šalicu majoneze, pola šalice maslinovog ulja i tri žumanjka. Nanijeti na kosu i staviti kapu za tuširanje. Ostaviti da djeluje 20 minuta i isprati. Najprije koristiti hladnu vodu da se jaje ne bi skuhalo, a onda oprati kosu kao i inače.

Banana, jogurt i med



Ova maska dobro funkcionira kao pakung za suhu kosu. Banane su prepune vitamina, kalija i ugljikohidrata koji zajedno rade kako bi vlagu zadržali na kosi. Jogurt je pun mliječne kiseline koja vraća sjaj i popravlja oštećenja na kosi. Med hidratizira kosu.

Upute: Pomiješati jednu bananu s dvije žlice jogurta i žlicom meda. Sve to sjediniti i nanijeti na vlažnu kosu. Staviti kapu za tuširanje i držati oko pola sata. Isprati šamponom i nanijeti regenerator.



Maska za masno vlasište

Upute: Pomiješati četiri žlice jogurta, jednu žlicu sode bikarbone i jednu žlicu limunovog soka. Kašastu smjesu nanijeti masirajući korijen kose. Nakon 30 minuta isprati i oprati kosu šamponom na uobičajen način.



PRIRODNE MASKE ZA KOSU

Provjerite koji tip kose imate

Suha kosa

Izgleda bezizražajno, ima ispucale vrhove, lako se oštećuje i puca. To može biti zbog oštećenja ili samo nedostatka proizvodnje masnoće.

Masna kosa

Postaje masna ako se ne pere svakodnevno, gubi svoj sjaj i postaje gizdava tijekom dana.

Kombinirana kosa

Masna na tjemenu, ali suha i oštećena prema vrhovima. To je često posljedica pretjerane upotrebe raznih proizvoda za kosu.

Normalna kosa

Nema puno ispucalih krajeva i lako se oblikuje. Maska za kosu često nije ni potrebna, ali se preporučuje kako bi kosa ostala lijepa i zdrava.



Brošura je jedan od rezultata projekta "Strukom i srcem do dobrih djela" financiranog od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja, a u okviru "Poziva za financiranje projekata u sklopu izvannastavnih aktivnosti osnovnih i srednjih škola te učeničkih domova u školskoj godini 2023./2024."



MINISTARSTVO ZNANOSTI
I OBRAZOVANJA
REPUBLIKE HRVATSKE



Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost
Srednje strukovne škole Marko Babić